

## Horaire des activités de l'hôpital de jour

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
08h45 - 09h00 Accès des locaux		08h45 - 09h00 Accès des locaux		08h45 - 09h00 Accès des locaux		08h45 - 09h00 Accès des locaux		08h45 - 09h00 Accès des locaux	
09h00 - 10h30 Ouverture de la journée		09h00 - 10h00 Ouverture de la journée		09h00 - 11h00 Ouverture de la journée (20 min. de pause incluses)		09h00 - 10h00 Ouverture de la journée		09h00 - 10h00 Ouverture de la journée	
11h00 - 12h00 Relaxation	11h00 - 12h00 Groupe de parole	10h15 - 11h00 Préparation sortie		10h15 - 12h00 Atelier de cuisine 4e mercredi du mois		10h15 - 12h00 Atelier d'expression médiatisé (collage, photolangage, écriture...)		10h15 - 11h00 Relaxation active	
12h00 - 13h30 Pause		11h15 - 12h00 Relaxation ou Activités stimulant les fonctions cognitives 1 sem sur 2		12h00 - 13h30 Pause		12h00 - 14h00 Pause		11h15 - 12h15 Groupe de parole      11h15 - 12h15 Activités variées	
13h30 - 16h00 Projection vidéo + débat  ou  Groupe génogramme		13h30 - 16h00 Sortie	13h30 - 16h00 Natation 2e mardi du mois de mi-mars à fin octobre	13h30 - 14h30 Jeu de rôles  ou Réflexions sur la vie quotidienne		14h00 - 16h00 Groupe terre	14h00 - 14h30 Entraînement cognitif et intellectuel	13h30 - 14h00 Activités stimulant les fonctions cognitives	13h30 - 16h00 Ergothérapie
14h45 - 16h00 Groupe d'expression corporelle		14h00 - 16h00 Groupe musique		16h00 - 16h30 Clôture de la journée		16h00 - 16h30 Clôture de la journée		14h00 - 16h00 Ergothérapie	
16h00 - 16h30 Clôture de la journée		16h00 - 16h30 Clôture de la journée		16h00 - 16h30 Clôture de la journée		16h00 - 16h30 Clôture de la journée		16h00 - 16h30 Clôture de la journée	
16h30 Rangement des locaux		16h30 Rangement des locaux		16h30 Rangement des locaux		16h30 Rangement des locaux		16h30 Rangement des locaux	