

# INFORMATIEFORMULIER (volwassene)

U of een familielid zal een heelkundige ingreep ondergaan in het Heelkundige daghospitaal St-Anna/St-Remigius.

Om de ingreep vlot te laten verlopen en voor uw veiligheid, vragen we u de volgende richtlijnen te willen naleven:

## *1. Administratief*

### Tijdens de raadpleging

De geneesheer heeft u gevraagd om:

- 1./ uw kamer te reserveren
  - door, tussen 8u30 en 18u30, van maandag tot vrijdag, langs te gaan bij het secretariaat van het heelkundige daghospitaal voorzien van uw identiteitskaart, uw SIS-kaart, een ziekenfondskleef, en het aansluitingsbewijs van een hospitalisatieverzekering indien u er verzekerd bent.
  - of door het secretariaat te bellen (**02/556.58.00**)
- 2./ de preoperatieve onderzoeken te ondergaan. De resultaten van deze onderzoeken moeten vóór de dag van de ingreep bij uw chirurg of op het secretariaat zijn aangekomen. (fax: **02/556.58.22**)

### De dag voor de ingreep (of de vrijdag indien u op een maandag wordt geopereerd)

U belt tussen 15 uur en 18uur naar het secretariaat van het daghospitaal (**02/556.58.00**) dat u het uur van uw opname en het uur van uw ingreep zal doorgeven.

### De dag van de ingreep

U meldt zich aan bij het secretariaat van het heelkundige daghospitaal voorzien van volgende documenten:

- radiografieën en preoperatieve onderzoeken indien ze niet vooraf naar het secretariaat werden gestuurd
- toelatingsformulier (ingevuld en ondertekend)
- vragenlijst betreffende uw gezondheid (ingevuld en ondertekend)
- lijst van de documenten die u nodig zult hebben bij het verlaten van het ziekenhuis
- Identiteitskaart
- SIS-kaart
- recente ziekenfondskleef
- documenten die ter plaatse moeten worden ingevuld door uw geneesheer (attesten arbeidsongeschiktheid, DKV, ...)

Voor uw comfort adviseren we u pantoffels en iets te lezen mee te brengen

U kunt tegen betaling van € 2,50 tv-kijken (hoofdtelefoon te verkrijgen op het secretariaat)

U moet geen pyjama of toiletgerief meebrengen.

U moet geen lunchpakket meebrengen.

### Na de ingreep

U ontvangt van ons een tevredenheidsenquête die u thuis kunt invullen. Deze enquête gaat over de voorbereiding en het verloop van uw verblijf.

Deze inlichtingen zijn voor ons erg belangrijk omdat ze ons toelaten de kwaliteit van de dienstverlening aan patiënten te verbeteren. We zouden het erg op prijs stellen

indien u deze enquête wilt invullen. U kunt ze ons terugbezorgen in de voorgefrankeerde enveloppe.

Zodra de geneesheer u de toelating heeft gegeven om het ziekenhuis te verlaten, gaat u langs bij het secretariaat om uw papieren op te halen en een voorschot te betalen op de ziekenhuiskosten.

We nemen 's anderendaags per telefoon met u contact op om te controleren of uw herstel goed verloopt.

## 2. Medisch

**Wij vragen U de volgende richtlijnen te willen volgen:**

### Voor de ingreep

- De gevraagde preoperatieve onderzoeken hebben ondergaan.
- Nuchter zijn vanaf middernacht, de dag voor de ingreep (niet meer eten of drinken, zelfs geen water), behalve indien uw chirurg het anders voorschrijft, et niet meer te roken.
- Zich de avond voor en de ochtend van de interventie te wassen met Isobetadine@uniwash (ontsmettende zeep) die u hebt meegekregen van het secretariaat.
- Geen juwelen of piercing, geverfde nagels of make-up te dragen op de dag van de ingreep, zodat we u beter kunnen volgen tijdens de anesthesie.
- Een haarklem of elastiek meebrengen om lange haren vast te maken.
- Geen andere geneesmiddelen nemen als die zijn voorgeschreven of toegelaten door de chirurg of de anesthesist.
- Uw gewone geneesmiddelen meebrengen.

**Als u diabetes bent, neem dan contact op met uw chirurg. Hij zal u instructies geven over het nemen van uw geneesmiddelen, insuline en uw dieet.**

### Voor uw terugkeer naar huis

- Voorzien dat iemand u mee naar huis begeleidt, of een terugkeer voorzien met een taxi terwijl u wordt begeleid.
- Zorgen voor hulp van een valide volwassene gedurende de 24 uren na uw ontslag.
- Zorgen dat de telefoon binnen handbereik is of er gebruik kunnen van maken in de nabije omgeving.
- In het bezit zijn van de telefoonnummers van uw geneesheer, van het ziekenhuis **(02/556.51.11)**, of van de dienst spoedgevallen **(02/556.57.72)**
- In het bezit zijn van de eventuele voorgeschreven geneesmiddelen voor u weer naar huis gaat.

### Gedurende de 24 uren volgend op de ingreep

- **De pijnstillers nauwgezet innemen, zoals voorgeschreven door uw geneesheer.**
- De nacht niet alleen doorbrengen of doorbrengen op grote afstand van het ziekenhuis.
- Goed rusten.
- Geen alcohol of slaapmiddelen nemen.
- Zich niet verplaatsen met de auto of met de fiets.
- Geen machines besturen.
- Geen enkele beslissing nemen en geen enkel juridisch document ondertekenen.